ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI – ETS APS
Ente Morale che opera senza fini di lucro per l'integrazione dei sordi nella società
SEZIONE PROVINCIALE DI CHIETI

Prot. n.179
Chieti, 06 aprile 2023

Circolare n.7/2023

Ai Soci della Provincia di Chieti

"Diverso da chi? L'altro punto di vista. La disabilità non è solo quella che vedi" 29 aprile 2023 – Fossacesia Marina (CH) ore 9,00

Cari Soci, l'ENS di Chieti è lieta di invitarvi all'evento organizzato in collaborazione con l'associazione Apnea Team Abruzzo e il Comune di Fossacesia, che si svolgerà a Fossacesia Marina (CH) presso "La Spiaggia per Tutti", alle ore 9,00.
Sarà una giornata dedicata al benessere psicofisico oltre che a conoscere il mondo del mare e dell'apnea.
Il programma della giornata sarà il seguente:

- Ilenia Colanero: presentazione e racconto della campionessa mondiale di apnea;
- Perché l'apnea? Storia e definizione di uno sport diverso;
- Il mare e i suoi benefici sul benessere psicofisico delle persone;
- L'importanza della respirazione;
- Yoga e apnea: Pranayama;
- Il suono e la frequenza del respiro: l'ascolto;
- Giro in barca sulla costa dei trabocchi con aperitivo finale.

Per motivi organizzativi il numero dei partecipanti previsto è di **20 persone**. La partecipazione all'evento è GRATUITA.
Verrà data priorità ai Soci ENS di Chieti.
La scadenza per la prenotazione è il **26 APRILE 2023 o fino ad esaurimenti dei posti disponibili**, compilando il modulo di partecipazione obbligatoria nei giorni di apertura al pubblico (dal martedì al giovedì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e il mercoledì e il venerdì dalle ore 14.30 alle ore 18.30) oppure inoltrando il modulo compilato e firmato all'indirizzo e-mail chieti@ens.it
I Soci che non riusciranno a prenotarsi potranno essere presenti all'evento ma non potranno effettuare il giro in barca e partecipare all'aperitivo.
Si consiglia un abbigliamento sportivo, in quanto ci sarà un momento dedicato alla pratica dello Yoga.
Chiediamo ai partecipanti di essere puntuali per rispettare l'orario di inizio dell'evento.

Fraterni saluti a tutti.

Il Presidente
Dott. Ciafardini Nicola

ENTE NAZIONALE PROTEZ. ASSIST. SORDI · Sezione Provinciale CHIETI

Chieti - Via Per Popoli, 291 66100 Sito web: http://chieti.ens.it
tel. 0871/684420 – cell. 391 7529360 – chieti@ens.it – chieti@pec.ens.it
C.F. 04928591009 - P.IVA 06960941000

Member of CISQ Federation
RINA CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM ISO 9001
Sistema di Gestione Qualità ISO 9001:2015
Certificato n. 24262/07/S